

Plan pour le nordic walking du mercredi soir

Afin de varier un peu les entraînements du mercredi soir, voici le plan

Date	Heure	Rendez-vous	
11.01.2012	18h30	halle de gym St-Imier/ou raquettes	
18.01.2012	18h30	halle de gym Courtelary	
25.01.2012	18h30	halle de gym Cormoret	
01.02.2012	18h30	halle de gym St-Imier/ou raquettes	
08.02.2012	18h30	halle de gym Cormoret	
15.02.2012	18h30	halle de gym St-Imier	je suis en vacances
22.02.2012	18h30	halle de gym St-Imier	je suis en vacances
29.02.2012	18h30	halle de gym St-Imier	je suis en vacances
* 07.03.2012	18h30	halle de gym Cormoret	
14.03.2012	18.3	halle de gym St-Imier/ou raquettes	
21.03.2012	18h30	halle de gym Courtelary	
28.03.2012	18h30	halle de gym Cormoret	

11.01.2012 Si le temps le permet, rendez-vous au parc des Eoliennes Mont-Soleil avec les raquettes (en cas de pluie, neige ou brouillard on se retrouve à St-Imier
En cas de pluie, neige ou brouillard, on se retrouve à St-Imier. En cas de doute, je vous mets en sms

01.02.2012 je vous redis pour le rendez-vous

14.03.2012 je vous redis pour le rendez-vous

Pour les déplacements, on se retrouve à 18h15 au parc de la COOP à St-Imier. Pour les rendez-vous à Mont-Soleil, merci de me dire qui passe à la COOP

Pour plus d'info, vous pouvez prendre contact avec moi

no natel 079 365 45 19

no privé 032 941 59 66

e-mail delphine.bo72@gmail.com

A tout bientôt pour de découvrir notre région

Delphine