

Zeit	Männer	Frauen
11.00		100 m Vorläufe
11.00	Stab (Anfangshöhe 2.00 m)	Stab (Anfangshöhe 2.00 m)
11.15	100 m Vorläufe	Speer
11.30		Hoch
11.45		100 m Hürden
12.00	110 m Hürden	
12.20		600 m (nur U16 und jünger)
12.30	600 m (nur U16 und jünger)	
12.50		100 m Finals B + A
13.00	100 m Finals B + A	
13.15	Speer / Weit (Anlage 1)	1500 m / Kugel
13.30	1500 m	Weit (Anlage 2)
14.00		4 x 100 m
14.10	4 x 100 m	
14.20		2000 m (nur U16 und jünger)
14.30	Hoch / 2000 m (nur U16 und jünger)	
14.30	Stab (Anfangshöhe: 3.20 m)	Stab (Anfangshöhe: 3.20 m)
14.45	Kugel	300 m Hürden / Diskus
15.00	300 m Hürden	
15.15	Dreisprung (Anlage 1: Balken = 11 + 13 m)	300 m
15.30	300 m	Dreisprung (Anlage 2: Balken = 7 + 9 m)
16.00		800 m
16.15	800 m / Diskus	
17.00		3000 m
17.15	3000 m	

Zeitmessung: voll-elektronisch (Video-System „Scan-O-Vision“)  
 Kategorien: Männer / Frauen Nachwuchs-Kategorien sind ebenfalls startberechtigt, allerdings mit Gewichten und Distanzen der Aktiv-Kategorien.  
**Für die Kat. U16 werden speziell die SM-Distanzen 600m + 2000 m angeboten.**

Techn. Disz.: Vorkampf (3 Versuche) und Endkampf (3 weitere Versuche für die 8 Besten, ausgenommen Stab und Hoch.)

Einsätze: 1. Disz.: Fr. 20.-- / 2. Disz.: Fr. 15.-- / weitere Disz.: Fr. 10.-- / Staffeln: Fr. 25.— ist auf dem Platz zu bezahlen.

Appell: unbedingt bis spätestens 1 Stunde vor Wettkampfbeginn durch Ankreuzen in den separaten Listen bei der Startnummern-Ausgabe.

Anmeldungen: online über: [www.swiss-athletics.ch/meetings/onlineregistration/login.php](http://www.swiss-athletics.ch/meetings/onlineregistration/login.php)  
 oder schriftlich und unbedingt vereinsweise bis Samstag, 28. Mai 2011 an:  
 Marcel Hammel, Thörigenstrasse 22, 3360 Herzogenbuchsee  
 Tel.: 062 961 31 59 Natel: 079 607 26 83  
 Fax: 062 961 69 84 E-Mail: [m.hammel@besonet.ch](mailto:m.hammel@besonet.ch)  
 Internet: [www.lvl.ch](http://www.lvl.ch)

**Nachmeldungen auf Platz sind nur mit Zuschlag von Fr. 20.—pro Disziplin möglich !**

**Achtung ! Es wird kein Programm verschickt. Der Zeitplan ist definitiv.  
 Nationales Meeting mit „Chambre d'appel“ (1 Std. vor Wettkampfbeginn)**