

MEETING DU CAC - SAMEDI 21 août 2010 - COLLEGE DE COURTELARY

heure	Actif	Junior U20M	Cadet A U18M	Cadet B U16M	Ecolier A U14M	Ecolier B U12M	Ecolier C U10M	Dame	Dame-jun U20W	Cadette A U18W	Cadette B U16W	Ecolière A U14W	Ecolière B U12W	Ecolière C U10W	heure
12.00	poids 7.26 kg	poids 6 kg	poids 5 kg		javelot 400g						javelot 400g	javelot 400g	longueur	longueur	12.00
12.25				80 m											12.25
12.40											80 m				12.40
12.45					javelot 600g										12.45
12.55											poids 3 kg	poids 3 kg			12.55
13.00					longueur										13.00
13.05													60 m		13.05
13.15							balle 80g							balle 80g	13.15
13.20						60 m									13.20
13.35												60 m			13.35
13.45				poids 4 kg				poids 4 kg	poids 4 kg						13.45
13.50					60 m										13.50
14.00	100 m	100 m	100 m			longueur	longueur					balle 200g	balle 200g		14.00
14.10								100 m	100 m	100 m					14.10
14.30					poids 3 kg					poids 3 kg				50 m	14.30
14.50							50 m					longueur			14.50
15.10	110 m H	110 m H	110 m H		balle 200g	balle 200g									15.10
15.20				100 m H				100 m H	100 mH	100 m H					15.20
15.30					80 m H						80 m H				15.30
15.50				longueur		60 m H					longueur	60 m H	60 m H		15.50
16.15	110 m H	110 m H	110 m H			poids 2.5 kg							poids 2.5 kg		16.15
16.25				100 m H				100 m H	100 mH	100 m H					16.25
16.35					80 m H						80 m H				16.35
16.45	longueur	longueur	longueur					longueur	longueur	longueur					16.45

Renseignements : Jean-Philippe SIMON

Tél. 032 944 16 58

Internet : www.cacourtelary.ch

Finances d'inscriptions :

U10 /U12 /U14

4.-- /discipline

U16 / U18

6.-- /discipline

actifs + dames + U20

8.-- /discipline

Inscriptions : au plus tard 45 minutes avant la discipline

Remarques :

Lancer du javelot : maximum 50 mètres

Saut longueur, poids et balle : U10/U12/U14 (écoliers/ères C/B/A) = 3 essais

Compte pour la Coupe Jeunesse AJA

Des contrôles anti-dopage pourront être effectués durant la manifestation

